



Conseils de Superstar sur l'utilisation d'un équipement de protection individuelle.

Au moment de la rédaction du présent rapport, aucun conseil n'a encore été donné par le gouvernement des Pays Bas ou le RIVM (L'Institut national de la santé publique et de l'environnement des Pays Bas) sur l'utilisation de l'équipement de protection individuelle dans les groupes de contact en dehors du système de santé.

Si d'autres mesures gouvernementales ou du RIVM s'appliquent, l'avis du gouvernement ou du RIVM doit toujours être prédominant sur les mesures suivantes.

En cas de contact physique entre le personnel et le client, les mesures de protection individuelle suivantes peuvent être prises:

Lorsque vous utilisez un équipement de protection individuelle, suivez les étapes suivantes dans l'ordre:



1. Lavez-vous les mains selon le protocole, au minimum 20 secondes. Séchez-vous bien les mains.
2. Préparez votre masque, vos gants et vos lunettes de protection.
3. Mettez votre masque.
4. Mettez vos lunettes de protection.
5. Mettez vos gants.



Gants



- Au préalable: ne portez pas de manches longues et ne portez pas de bijoux sur les mains et les bras.
- Soyez conscient qu'une mauvaise utilisation des gants peut créer plus de risques que de ne pas en porter avec des lavages de mains fréquents.
- Utilisez au moins une paire de gants par client.
- Suivez le protocole ci-dessous lorsque vous enlevez les gants ;
 - a) saisir l'extérieur du gant au niveau du poignet sans toucher la peau ;
 - b) Retirez le gant à l'envers;
 - c) Jetez-le immédiatement;
 - d) Glissez l'index sous le bord du gant restant (à l'intérieur); retirer le de l'intérieur;
 - e) Ne touchez pas l'extérieur et jetez-le immédiatement;
 - f) Ensuite, lavez et / ou désinfectez vos mains.

Pour plus d'informations, regardez le film d'instructions du RIVM ; <https://vimeo.com/403727321>

Masque



- Assurez-vous d'abord que vos mains soient toujours propres, si nécessaire désinfectez les d'abord avec de l'alcool à 70% / gel pour les mains avant de toucher le masque.
- Les masques approuvés peuvent être différents (avec le même label de qualité).

Vérifiez toujours les instructions sur l'emballage, mais en général pour plus d'informations, regardez le film d'instructions du RIVM; <https://vimeo.com/403728699>



Comment mettre un masque



Au préalable : dégagez votre visage en attachant par exemple vos cheveux en queue de cheval.

- Ouvrez le masque en pliant doucement la pince nasale (partie en métal dans le masque).
- Tenez le masque par les boucles élastiques et placez les autour des oreilles.
- Évitez de toucher l'intérieur du masque avec vos mains.
- Placez le haut du masque sur le milieu de votre nez (près de la partie la plus souple). Appuyez sur la pince nasale avec les deux mains des deux côtés en même temps pour l'adapter à la morphologie de votre nez.
- Assurez-vous que le masque s'adapte bien au visage. Vérifiez cela en soufflant. Aucun air ne doit s'échapper du masque.
- Ne laissez pas pendre le masque sous le menton ou sur une oreille et ne le mettez pas dans votre poche.
- Le masque doit être retiré / remplacé par l'employé après chaque client.

Comment retirer un masque



- Si vous portez des gants, retirez-les d'abord.
- Retirez les lunettes de protection.
- Désinfectez vos mains.
- Penchez votre corps vers l'avant, en mettant votre menton et votre visage en avant.
- Saisissez les boucles élastiques à deux mains et retirez le masque. Ne touchez pas le masque. Jetez le dans une poubelle fermée avec sac poubelle.
- Le masque doit être remplacé au moins toutes les 3 heures. Mais si vous souhaitez enlever le masque entre deux, il est recommandé de le changer après chaque client.
- Lavez et / ou désinfectez soigneusement vos mains après utilisation et contact avec le masque.

Lunettes de protection anti-éclaboussures



- Mettez des lunettes de protection après avoir appliqué le masque.
- Nettoyer les avant utilisation avec du désinfectant, avant de mettre les gants.
- Remplacez ou désinfectez les lunettes de protection après chaque client.

